« PHOTOGRAPHIE & RETOUCHE » **Paris.**

Programme de notre coaching individuel.

Réglages & Exposition

Apprenez à régler votre appareil en toutes conditions : triangle d’exposition, mesure de lumière, choix de la focale et profondeur de champ, avec notre matériel mis à votre disposition ou directement avec le vôtre.

Vous quittez le mode automatique et vous savez justifier chacun de vos réglages.

Lumière & Direction

Apprenez à lire et corriger une lumière naturelle ou continue, avec ou sans réflecteur, en intérieur comme en extérieur.

Placez et dirigez une personne qui n’est pas mannequin et obtenez une attitude naturelle.

Composition & Cadrage

Construisez chaque image avec une intention : choix des plans, hiérarchisation, gestion des lignes et de l’arrière-plan, avant même de déclencher.

Passez d’une collection de photos isolées à une série cohérente et lisible, qu’un client peut publier telle quelle et reconnaître comme votre travail, sans retouche de sauvetage.

Retouche & Colorimétrie

Maîtrisez le flux complet : tri des fichiers, développement RAW, colorimétrie, retouche peau, netteté et export aux bons formats, pour le web comme pour l’impression.

Créez votre preset et votre méthode de travail, pour retoucher vite et rester constant d’une série à l’autre et d’un client à l’autre.

Devis & Négociation

Apprenez à chiffrer une prestation photo : coût réel d’une journée, temps de retouche, droits d’usage et frais annexes, puis à construire un devis clair et compréhensible.

Défendez votre prix sans vous justifier, cadrez les allers-retours de validation et livrez proprement. Vous repartez avec vos modèles de devis et de contrat.

Portfolio & Clients

Construisez un portfolio qui ramène des clients : sélection des images, présentation d’une série et textes qui l’accompagnent. Vous repartez avec un cas concret réalisé pendant le coaching, prêt à être publié et à être montré en rendez-vous. C’est votre première vraie référence.

2 journées de coaching individuel.

10h30 – 17h30.
Paris.

2 journées intensives, théorie et pratique sur terrain, mise en situation.

• Coaching individuel, un seul participant.

• Mise à disposition de notre matériel + lien Drive contenant : (fiches pratiques, presets, modèles de devis).

• Suivi post-coaching (questions, ressources, retours sur vos travaux).

790 €.

« VIDÉO & MONTAGE »

Paris.

Programme de notre coaching individuel.

Réglages & Prise de vue

Apprenez à régler votre caméra ou votre smartphone : obturation, ISO, balance des blancs, profils d’image, focale et cadrage, avec notre matériel mis à votre disposition ou directement avec le vôtre, en intérieur comme en extérieur.

Vous obtenez une image stable, nette et exploitable dès le tournage.

Son & Captation

Choisissez le bon micro selon la situation, placez-le correctement, réglez le gain et surveillez vos niveaux du début à la fin du tournage, sur chaque prise.

Lumière & Mise en place

Éclairez une interview ou un produit sans studio, en lumière naturelle comme en lumière continue, avec un seul projecteur si nécessaire et sans matériel lourd.

Installez votre sujet, votre fond et votre caméra rapidement, même dans un lieu que vous découvrez le jour du tournage, avec le client qui vous regarde faire, sans perdre une heure.

Découpage & Narration

Préparez une note d’intention, un storyboard et une liste de plans avant même de sortir la caméra de son sac, puis organisez votre journée de tournage heure par heure.

Vous tournez ce dont vous avez besoin, et rien de plus, dans le temps imparti, sans rushs inutiles.

Montage & Étalonnage

Organisez vos rushs, construisez une timeline lisible et travaillez le rythme, les transitions, la musique, les sous-titres et l’habillage de votre film jusqu’à l’export.

Apprenez les bases de la colorimétrie et créez vos propres presets pour gagner du temps sur chacun de vos prochains projets, sans refaire les mêmes réglages à chaque fois.

Devis & Livraison

Apprenez à chiffrer un film : préparation, tournage, montage, droits d’usage et frais annexes. Cadrez les allers-retours de validation, exportez aux bons formats et livrez proprement à votre client. Vous repartez avec vos modèles de devis et un film complet réalisé pendant le coaching.

2 journées de coaching individuel.

10h30 – 17h30.
Paris.

2 journées intensives, théorie et pratique sur terrain, mise en situation.

• Coaching individuel, un seul participant.

• Mise à disposition de notre matériel + lien Drive contenant : (fiches pratiques, presets, modèles de devis).

• Suivi post-coaching (questions, ressources, retours sur vos travaux).

890 €.